



REPUBLIKA E SHQIPËRISË
MINISTRIA E ARSIMIT DHE SPORTIT

PROGRAMET E KURRIKULËS ME ZGJEDHJE TË GJIMNAZIT

MODULI: Estetika dhe Truku

Tiranë, 2016



PËRSHKRUESI I MODULIT

Titulli

ESTETIKA DHE TRUKU

Qëllimi

Një modul që njih nxënësit me estetikën dhe profilin profesional të estetistit, me aspekte të trajtimeve estetike të lëkurës si dhe i aftëson ata për të kryer ekzaminime dhe trajtime të thjeshta të fytyrës, korrektimin e fytyrës si dhe makijazhin.

Kohëzgjatja e modulit

Minimumi i detyruar 36 orë mësimore.

Rezultatet e të mësuarit (RM), përmbajtja dhe procedurat e vlerësimit

RM 1 Nxënësi përshkruan aspekte të trajtimeve të estetikës së trupit.

Përmbajtja:

- Historia e estetikës dhe estetika e trupit.
- Profili profesional i estetistit.
- Procedurat e punës në profesionin e estetistit.
- Higjiena e mjeteve dhe pajisjeve të punës në kabinetin estetik.
- Komunikimi, pritja dhe shkëmbimi i informacionit me klientin.
- Parapërgatitja dhe pozicionimi i klientit për trajtimin e fytyrës.

Instrumentet e vlerësimit:

- *Pyetje – përgjigje me gojë.*
- *Vëzhgim me listë kontrolli.*

Kriteret e vlerësimit:

Nxënësi duhet të jetë i aftë:

- të shpjegojë kronologjinë e zhvillimit të estetikës në përgjithësi dhe asaj të trupit në veçanti;
- të përshkruajë aspekte të profilit profesional të estetistit;
- të listojë procedurat e punës në profesionin e estetistit;
- të shpjegojë rregullat dhe procedurat e higjienës së mjeteve dhe pajisjeve të punës në kabinetin estetik;
- të përshkruajë rregullat e komunikimit, pritjes dhe shkëmbimit të informacionit me klientin;
- të kryejë procedurat e punës për parapërgatitjen dhe pozicionimin e klientit për trajtimin e fytyrës.

RM 2 Nxënësi kryen ekzaminimin dhe trajtimet e thjeshta të fytyrës

Përmbajtja:

- Lëkura dhe shtresat e saj.
- Tipologjia e lëkurës.
- Format kozmetike të produkteve.
- Procedura e ekzaminimit të gjendjes së lëkurës së fytyrës.
- Teknika e pastrimit të fytyrës.
- Shpëlarja e fytyrës së klientit.
- Teknika e vendosjes së kremit esfoliant.
- Trajtimi i fytyrës me solucion tonik.

- Vendosja e maskës në fytyrë, sy, buzë, qafë dhe dekolte.
- Shpëlarja e fytyrës, për të hequr maskën.
- Teknika e masazhit të fytyrës, syve, buzëve, qafës dhe dekoltesë, me vaj masazhi.
- Vendosja në fytyrë e kremit përfundimtar.

Instrumentet e vlerësimit:

- *Pyetje – përgjigje me gojë.*
- *Test me shkrim.*

Kriteret e vlerësimit:

Nxënësi duhet të jetë i aftë:

- të shpjegojë ndërtimin, veçoritë dhe karakteristikat e saj;
- të dallojë shtresat e lëkurës;
- të përshkruajë tipologjinë e lëkurës sipas karakteristikave të ndryshme;
- të dallojë produktet për kozmetike;
- të renditë sipas procedurës hapat për ekzaminimin e lëkurës së fytyrës;
- të kryejë pastrimin të fytyrës me teknikën dhe produktet përkatëse;
- të kryejë shpëlarjen e fytyrës së klientit me teknikën dhe produktet përkatëse;
- të kryejë vendosjen e kremit esfoliant me teknikën e duhur;
- të kryejë trajtimin e fytyrës me teknikën dhe produktet e duhura;
- të kryejë vendosjen e maskës në fytyrë, sy, buzë, qafë dhe dekolte;
- të kryejë heqjen e maskës me teknikën dhe produktet përkatëse;
- të kryejë masazhin e fytyrës, syve, buzëve, qafës dhe dekoltesë me teknikën dhe produktet përkatëse;
- të vendosë kremin përfundimtar me teknikën dhe produktet përkatëse;

RM 3 Nxënësi kryen korrektimin e fytyrës.

Përmbajtja:

- Korrigjimet e defekteve të fytyrës.
- Pastrimi i lëkurës së fytyrës së klientit.
- Procedura e vendosjes së korrektorit në vendet e duhura të fytyrës.
- Procedura e vendosjes së kremit pudër në fytyrën e klientit.
- Procedura e vendosjes së ngjyrave në mollëza, me anë të furçës.
- Procedura e konturimit të syve të klientit, me laps.
- Procedura e ngjyrosjes së kapakëve të syve të klientit.
- Teknika e vendosjes së rimelit në qerpikë.
- Procedura e konturimit të syve me penel.
- Procedura e konturimit të buzëve me laps.

- Procedura e ngjyrosjes së buzëve me penel.
- Procedura e fiksimit të trukut të fytyrës, me spray.

Instrumentet e vlerësimit:

- *Pyetje – përgjigje me gojë.*
- *Test me shkrim.*

Kriteret e vlerësimit:

Nxënësi duhet të jetë i aftë:

- të shpjegojë llojet e defekteve të fytyrës dhe mënyrat e korigjimit me anë të trukut;
- të pastrojë lëkurën e fytyrës së klientit me teknikën dhe produktin e duhur;
- të vendosë korrektorin në vendet e duhura të fytyrës me teknikën e duhur;
- të vendosë kremin pudër në fytyrën e klientit me teknikën e duhur;
- të vendosë ngjyra në mollëza, me anë të furçës me teknikën e duhur;
- të bëjë konturimin e syve të klientit me laps, me teknikën e duhur;
- të bëjë ngjyrosjen e kapakëve të syve të klientit me teknikën e duhur;
- të vendosë rimelin në qerpikë me teknikën e duhur;
- të bëjë konturimin e syve, me anë të penelit me teknikën e duhur;
- të konturojë buzët me teknikën e duhur;
- të bëjë ngjyrosjen e buzëve me teknikën e duhur;
- të bëjë fiksimin e trukut të fytyrës, me teknikën e duhur;
- të respektojë rregullat e higjienës dhe sigurisë në punë gjatë korigjimit të fytyrës.

RM 4 Nxënësi kryen makijazhin e fytyrës

Përmbajtja:

- Llojet e makijazhit sipas rasteve.
- Kryerja e makijazhit transparent.
- Kryerja e makijazhit për pjesën e parë të ditës.
- Kryerja e makijazhit për pasdite.
- Kryerja e makijazhit për mbrëmje.
- Kryerja e makijazhit skenik.

Instrumentet e vlerësimit:

- *Pyetje – përgjigje me gojë.*
- *Vëzhgim me listë kontrolli.*

Kriteret e vlerësimit

Nxënësi duhet të jetë i aftë:

- të shpjegojë llojet e makijazhit sipas rasteve;
- të dallojë produktet kryesore që përdoren për kryerjen e makijazhit;
- të kryejë makijazhin transparent me produktet dhe teknikën e duhur;

- të kryejë makijazhin për paradite me produktet dhe teknikën e duhur;
- të kryejë makijazhin për pasdite me produktet dhe teknikën e duhur;
- të kryejë makijazhin për mbrëmje me produktet dhe teknikën e duhur;
- të kryejë makijazhin skenik me produktet dhe teknikën e duhur.

Udhëzime për zbatimin e modulit dhe për vlerësimin e nxënësve.

- Ky modul duhet të trajtohet në klasë të përshtatshme për të realizuar përmbajtjet e modulit, apo në klasat e parukeri-estetikës, në qendrat e trajnimit profesional për këtë profesion. Rekomandohen edhe vizita në sallone/reparte të tjera ku kryhen procedura të estetikës, trukut dhe makijazhit.
- Mësuesi/ja duhet të përdorë sa më shumë të jetë e mundur demonstrimet konkrete të procedurave dhe teknikave të parapërgatitjes dhe të kryerjes së trajtimeve të parashikuara në modul dhe të përdorimit të mjeteve dhe materialeve të nevojshme.
- Nxënësit duhet të angazhohen në veprimtari konkrete pune për realizimin e procedurave të parashikuara në modul fillimisht në mënyrë të mbikëqyrur dhe më pas në mënyrë të pavarur.
- Rekomandohet metoda e “lojës me role”, ku nxënësit kryejnë jo vetëm funksionin e parukieres-estetistes, por edhe si klientë.
- Gjatë vlerësimit të nxënësve duhet të vihet theksi te verifikimi i shkallës së arritjes së shprehive praktike për realizimin e procedurave.
- Realizimi i pranueshëm i modulit do të konsiderohet arritja e kënaqshme e të gjitha kriterëve të specifikuar për çdo rezultat të të mësuarit.

Baza materiale e domosdoshme

- Për realizimin si duhet të modulit është e domosdoshme të sigurohen mjediset, veglat, pajisjet, dhe materialet e mëposhtme:
- klasë apo laborator i parukeri-estetikës me poste pune për realizimin e modulit;
 - kompleti i veglave, pajisjeve dhe materialeve të nevojshme për të bërë trajtimin e klientëve;
 - media didaktike (CD) për konkretizimin e njohurive;
 - katalogë, manuale, udhëzues, materiale të shkruara në mbështetje të çështjeve që trajtohen në modul.
-